

Egenvård

Om du drabbas av ohälsa är det viktigt att själv medverka till att bli friskare. Tekniken går framåt. Du kommer att kunna göra mycket själv, som du sedan rapporterar till den som vårdar dig. Det du inte klarar skall du få hjälp med.

1177

Om du undrar över något skall du alltid kontakta 1177. Du kan alltid ringa och tala med någon. Få svar på dina frågor. Nätet blir allt viktigare. Din journal finns på 1177. Där finns också möjlighet att boka tider, avbeställa med mera. Tjänsten utvecklas. Det finns också allmän information om sjukdomar, symptom och vad du gör i olika situationer.

Liberalerna föreslår:

- *Utveckla informationen och tjänsterna man kan få via telefon eller nätet.*
- *Låt patienten så långt som möjligt genom ny teknik vårda, följa upp och rapportera.*
- *Stöd utbildning i ny teknik och hur nätet kan användas.*
- *Alternativ måste finnas för de som inte använder ny teknik.*